

図2. 各ライフステージにおける「食育」推進と小児歯科のかかわり

	胎児期(出生前)	乳児期・離乳期	幼児期(就学前)	児童・生徒期(小学生・中学生)	青年期(高校生)
歯列・咬合と口腔の形態と疾患	乳歯の母体内形成	乳歯の萌出 ミュータンス菌の母子伝播	乳歯列の完成 むし歯の発症 歯肉炎の初発	乳歯から永久歯への交換後、永久歯列の完成 歯肉炎の拡大 不正咬合の顕在化	隣接面齲蝕の多発 歯肉炎の増加 不正咬合の固定化 顎関節症の発現
食べる機能と問題点	胎児の指しゃぶり等の発現	哺乳反射から随意的な口の動きの獲得 手づかみ食べ 指しゃぶり・おもちゃしゃぶりの開始 味覚の形成開始	口唇を閉じて適量の食物をよく噛んで、左右バランスよく食べる 噛めない、飲み込めない子が出現 味覚が本格的に形成される 悪習癖による口腔機能異常が発現 ブクブクうがいができる	歯の交換により食べにくい時期がある 偏食による口腔機能の偏り 悪習癖による異常嚥下癖の習慣化 食生活環境の乱れ	悪習癖による口腔機能異常の定着化
歯科健診	妊婦歯科健診	乳児歯科健診 かかりつけ歯科医の定期診査	1歳6か月児歯科健診 3歳児歯科健診 保育所・幼稚園歯科健診 かかりつけ歯科医の定期診査	学校歯科検診 かかりつけ歯科医の定期診査	学校歯科検診 かかりつけ歯科医の定期診査
小児歯科医の役割	妊婦への歯科保健指導 歯周病の母体及び胎児への影響指導 産婦人科との連携協力	母乳育児支援 咀嚼訓練としての離乳食の助言 むし歯の母子感染予防指導 かかりつけ歯科医としての指導・助言・治療	1.6歳児、3歳児健診における指導・助言 歯科健診担当者育成 保育所・幼稚園での歯科保健指導 ブラッシングの習慣づけ 薄味・シュガーコントロール 口腔習癖および摂食指導 かかりつけ歯科医としての指導・助言・治療	学校における歯科保健指導 歯科健診担当者育成 口腔内のセルフケア能力の育成 むし歯および歯肉炎の治療と予防 不正咬合・歯列の治療 口腔習癖、食べ方、食生活指導 外傷の予防とその対応 かかりつけ歯科医としての指導・助言・治療	学校における歯科保健指導 口腔内のセルフケア能力の育成 むし歯および歯肉炎の治療と予防 不正咬合・歯列の治療 口腔習癖の指導 かかりつけ歯科医としての指導・助言・治療